



Hillsborough
County Florida

Parques y Recreación

Programación de Otoño 2026

Bienvenido

Bienvenidos al Departamento de Parques y Recreación del Condado Hillsborough. Ofrecemos parques y programas de calidad en toda el área de la Bahía de Tampa. Nos enorgullece ser un lugar que promueve la salud y el bienestar de nuestra comunidad, ya sea a través de nuestras rutas para caminar, el acceso a canchas deportivas, las clases de ejercicio o los momentos de convivencia con amigos. Esperamos verlos en el parque.

Para más información, visite [HCFCL.gov/Parks](https://hcfcl.gov/Parks).

Mensaje del Director



El Departamento de Parques y Recreación del Condado Hillsborough se enorgullece de haber sido finalista de la Medalla de Oro de la Asociación Nacional de Parques y Recreación (NRPA) en 2022, 2023 y 2024. También fuimos galardonados con el Premio a la Excelencia de Agencia 2020 de la Asociación de Parques y Recreación de Florida, y nos complace mostrarles por qué es un honor para nosotros recibir este reconocimiento. Nos enorgullece crear formas divertidas e innovadoras para que nuestra comunidad disfrute de los centros recreativos, parques, áreas de juegos infantiles y campos deportivos.

Es un honor para mí liderar este equipo de personas dedicadas y servir a los residentes del condado Hillsborough. Nos esforzamos por ofrecer programas y actividades que involucren a nuestros vecinos y a la comunidad. Esperamos que disfruten de una temporada de primavera segura y feliz, y que participen en los programas detallados en este folleto.

Rick Valdez

Director, Departamento de Parques y Recreación
Condado Hillsborough



Tabla de Contenido

Haz clic en un botón de abajo para ir a la página de tu elección.



Gimnasios

Page 4



Bádminton

Page 5



Pickleball

Pages 6-7



Voleibol

Page 8



Tonificar y Estirar

Page 9



Baile en Línea

Page 10



Baloncesto

Pages 11-12



Flag Football Juvenil

Page 13



Flag Football Feminino

Page 14



Ball Hockey Juvenil

Page 15



Educación Física

Pages 16-17



Parques de Skate

Pages 18-19



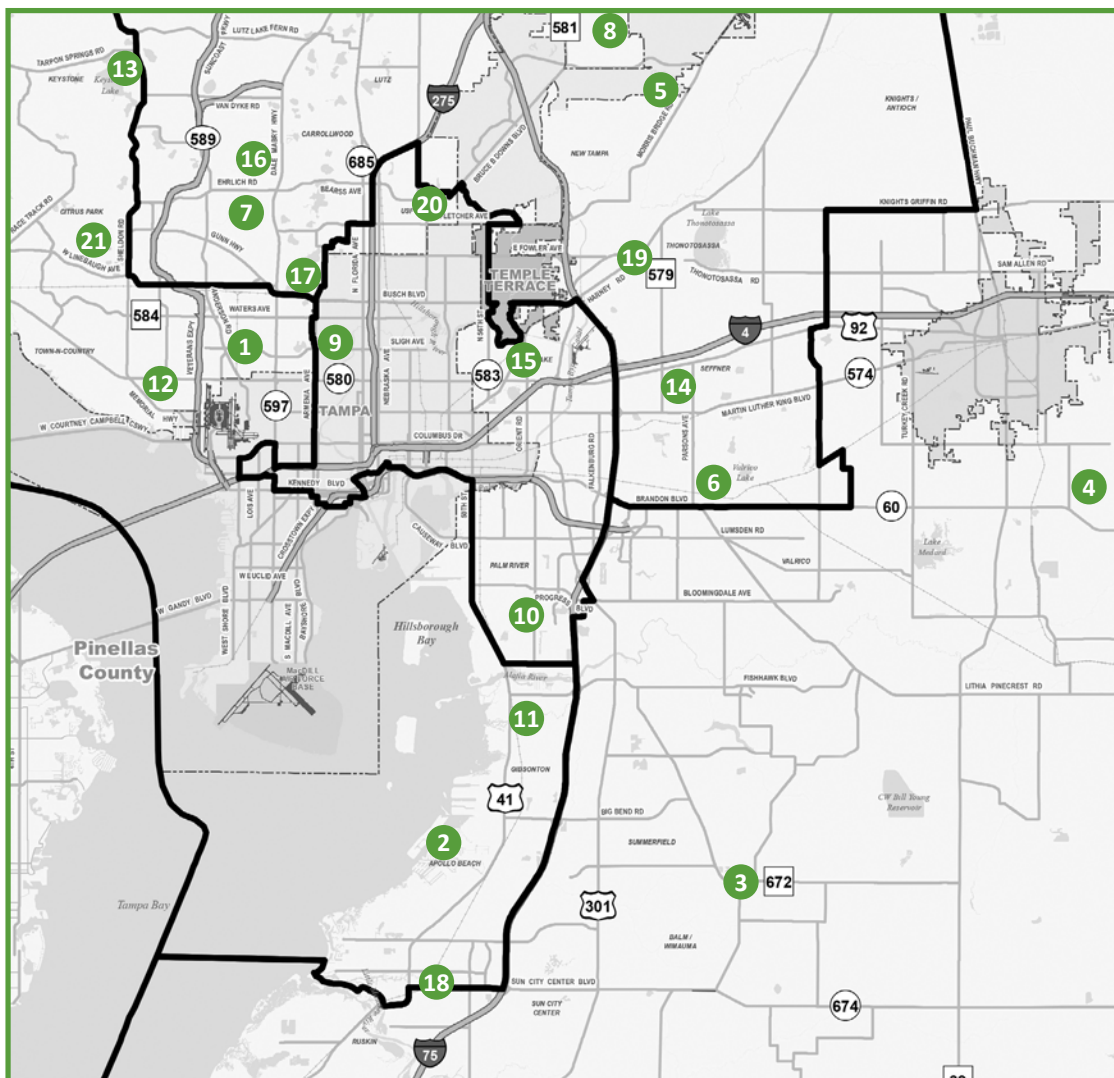
Deportes Adaptativos

Page 20



Después de Clases

Page 21



- 1 **Alexander Park** ([mapa](#))
5602 N. Lois Ave.
Tampa, FL 33614
- 2 **Apollo Beach Park & Recreation Center** ([mapa](#))
664 Golf and Sea Blvd.
Apollo Beach, FL 33572
- 3 **Balm Park & Recreation Center** ([mapa](#))
14747 Balm / Wimauma Rd.
Wimauma, FL 33598
- 4 **Bealsville Park & Recreation Center** ([mapa](#))
5009 Nesmith Rd.
Plant City, FL 33567
- 5 **Branchton Park** ([mapa](#))
15504 Morris Bridge Rd.
Thonotosassa, FL 33592
- 6 **Brandon Park & Recreation Center** ([mapa](#))
502 E. Sadie St.
Brandon, FL 33510
- 7 **Carrollwood Village Park** ([mapa](#))
4680 West Village Drive
Tampa, FL 33624
- 8 **Cross Creek Park & Recreation Center** ([mapa](#))
19019 Basset Creek Drive
Tampa, FL 33647
- 9 **Egypt Lake Recreation Center** ([mapa](#))
3126 W. Lambright St.
Tampa, FL 33614
- 10 **Emanuel P. Johnson Recreation Center** ([mapa](#))
5855 S. 78th St.
Tampa, FL 33619
- 11 **Gardenville Park & Recreation Center** ([mapa](#))
6219 Symmes Road
Gibsonston, FL 33534
- 12 **Jackson Springs Community Center** ([mapa](#))
8620 Jackson Springs Road
Tampa, FL 33615
- 13 **Keystone Park & Recreation Center** ([mapa](#))
17928 Gunn Highway
Odessa, FL 33556
- 14 **Mango Recreation Center** ([mapa](#))
11717 Clay Pit Road
Seffner, FL 33584
- 15 **Lesley "Les" Miller Jr. All People's Community Park & Life Center** ([mapa](#))
6105 E. Sligh Ave.
Tampa, FL 33617
- 16 **Northdale Park & Recreation Center** ([mapa](#))
15550 Spring Pine Drive
Tampa, FL 33624
- 17 **Roy Haynes Park & Recreation Center** ([mapa](#))
1902 South Village Ave.
Tampa, FL 33612
- 18 **Ruskin Park & Recreation Center** ([mapa](#))
901 6th St. SE
Ruskin, FL 33570
- 19 **Thonotosassa Park & Recreation Center** ([mapa](#))
10132 Skewlee Road
Thonotosassa, FL 33592
- 20 **Victor Crist Community Center Complex** ([mapa](#))
14013 N. 22nd St.
Tampa, FL 33613
- 21 **Westchase Park & Recreation Center** ([mapa](#))
9791 Westchase Drive
Tampa, FL 33626



Gimnasios

**Es necesario contar con un pase de acceso (Wellness Access Pass) para las instalaciones del centro.*



Wellness Access Pass

El Wellness Access Pass permite a los usuarios de 18 años en adelante acceder a instalaciones, programas y salas de ejercicios en interiores específicos, en ubicaciones seleccionadas. El pase tiene un costo de \$10 al mes más impuestos y permite participar en actividades como pickleball, bádminton y voleibol en interiores, entre otras, en todo el condado.

El Wellness Access Pass es un requisito para inscribirse y participar en determinadas actividades; no se cobrarán tarifas adicionales por inscribirse en los programas indicados en el folleto y en la página web del parque.

**Compra uno
haciendo clic aquí.**



Apollo Beach Park & Recreation Center ([mapa](#))

664 Golf and Sea Blvd.
Apollo Beach, FL 33572

Emanuel P. Johnson Recreation Center ([mapa](#))

5855 S. 78th St.
Tampa, FL 33619

Gardenville Park & Recreation Center ([mapa](#))

6219 Symmes Road
Gibsonton, FL 33534

Jackson Springs Community Center ([mapa](#))

8620 Jackson Springs Road
Tampa, FL 33615

Lesley "Les" Miller Jr. All People's Community Park & Life Center ([mapa](#))

6105 E. Sligh Ave.
Tampa, FL 33617

Northdale Park & Recreation Center ([mapa](#))

15510 Hooting Owls Pl.
Tampa, FL 33624

Ruskin Park & Recreation Center ([mapa](#))

901 6th St. SE
Ruskin, FL 33570

Victor Crist Community Center Complex ([mapa](#))

14013 N. 22nd St.
Tampa, FL 33613

Westchase Recreation Center ([mapa](#))

9791 Westchase Dr.
Tampa, FL 33626



Bádminton

El bádminton es un deporte en el que los jugadores utilizan raquetas para golpear un volante por encima de una red. Todas las sesiones de dos horas serán de juego libre. Para mayores de 18 años.

Se requiere el pase Wellness Access Pass para participar en la actividad.

[Regístrate aquí](#)



Sitio	Día	Hora de inicio/fin ¹
Cross Creek Park & Recreation Center	Martes	6:30 – 8:30 p.m.
Emanuel P. Johnson Recreation Center	Lunes	6:30 – 8:30 p.m.
Lesley “Les” Miller Jr. All People’s Community Park & Life Center	Sábado, Domingo	9:30 a.m. – 12:30 p.m.
Northdale Park & Recreation Center	Martes	6:30 – 8:30 p.m.
Victor Crist Community Center Complex	Lunes, Viernes	6:30 – 8:30 p.m.
Westchase Park & Recreation Center	Wednesday Saturday	6:30 – 8:30 p.m. 12– 2 p.m.

Bádminton Juvenil

Ven a jugar y disfrutar del bádminton en un formato de juego libre con otros participantes. Todas las sesiones serán de juego libre para edades de 6 a 17 años.

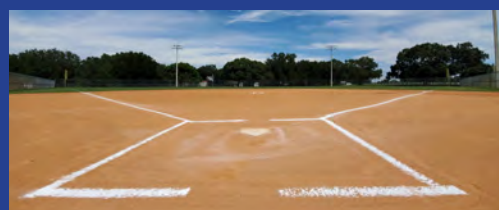
Site	Día	Hora de inicio/fin
Westchase Park & Recreation Center	Sábado	9:30 – 11:30 a.m.
	Domingo	9:30 – 11 a.m.

Alquiler de Campos Deportivos

El condado Hillsborough cuenta con diversas instalaciones deportivas, que incluyen campos para béisbol, críquet, fútbol americano, lacrosse, fútbol, sóftbol y campos multiusos de césped sintético, disponibles para alquilar, ya sea para eventos (de un solo día) o para entrenamientos semanales de equipos deportivos.

Para más información o para reservar un campo, envíe un correo electrónico a PRK-Fields@HCFL.gov o llame al (813) 635-3500.

[Alquilar aquí](#)





Pickleball

El pickleball es un deporte de raqueta que combina elementos del bádminton, el tenis de mesa y el tenis. Todas las sesiones serán de juego libre. Para mayores de 18 años.

Se requiere el pase Wellness Access Pass para la actividad.

[Regístrate aquí](#)



Sitio	Día	Hora de inicio/fin
Cross Creek Park & Recreation Center	Lunes Sábado	10:30 a.m. – 1 p.m. 6:30 – 8:30 p.m.
Emanuel P. Johnson Recreation Center	Lunes, Jueves	9:30 a.m. – 12 p.m.
Gardenville Recreation Center	Lunes Sábado	6:30 – 8:30 p.m. 9:30 a.m. – 12 p.m.
Jackson Springs Community Center	Martes, Jueves	9:30 – 11:30 a.m.
Northdale Recreation Center	Martes, Jueves Miércoles Sábado	9:30 a.m. – 12:30 p.m. 6:30 – 8:30 p.m. 1:30 - 4:30 p.m.
Ruskin Recreation Center	Jueves, Sábado Miércoles	9:30 – 11:30 a.m. 6:30 - 8:30 p.m.
Victor Crist Community Center Complex	Lunes, Miércoles, Viernes	9:30 a.m. – 12 p.m.
Westchase Recreation Center	Lunes, Miércoles, Viernes Domingo	10 a.m. – 12:30 p.m. 3:30 – 5:30 p.m.

(SOAR)

Actividades Recreativas al Aire Libre para Adultos Mayores

Actividades diseñadas para personas mayores activas, en las que nuestro personal le lleva fuera de las rutas convencionales para realizar caminatas guiadas y otras actividades al aire libre. Prepárese para divertirse haciendo senderismo, observando aves o incluso disfrutando de un paseo en barco para ver delfines. El personal de Parques y Recreación organiza emocionantes aventuras para disfrutar de días llenos de diversión mientras visita diversos lugares de Florida.



HCFL.gov/SOAR



Clases de Pickleball

Ven a aprender a jugar al pickleball, uno de los deportes de mayor crecimiento en Estados Unidos. Los participantes aprenderán los fundamentos, las habilidades básicas y la estrategia. Para mayores de 18 años.

[Regístrate aquí](#)



Sitio	Día	Hora de inicio/fin
Apollo Beach & Recreation Center	Miércoles	6:30 – 7:30 p.m.
Balm Park & Recreation Center	Miércoles	6 – 7 p.m.
Bealsville Park & Recreation Center	Jueves	11 a.m. – 12 p.m.
Brandon Park & Recreation Center	Lunes	9:30 – 11:30 a.m.
Emanuel P. Johnson Park & Recreation Center	Lunes	10 – 11 a.m.
Gardenville Park & Recreation Center	Lunes	11:30 a.m. – 12:30 p.m.
Jackson Springs Park & Community Center	Domingo	3:30 – 4:30 p.m.
Kenly Park & Recreation Center	Miércoles	6:30 – 7:30 p.m.
Keystone Park & Recreation Center	Miércoles	10 – 11 a.m.
Mango Park & Recreation Center	Miércoles, Jueves	6:30 – 7:30 p.m.
Ruskin Park & Recreation Center	Martes	11 a.m. – 12 p.m.
Westchase Park & Recreation Center	Miércoles	10 – 10:45 a.m.



Voleibol

Voleibol de pista (interior) para adultos (equipos mixtos de seis personas). Todas las sesiones serán de juego libre. Para mayores de 18 años.

Se requiere el pase Wellness Access Pass para participar en la actividad.

[Regístrate aquí](#)



Sitio	Día	Hora de inicio/fin
Emanuel P. Johnson Recreation Center	Martes	6:30 – 8:30 p.m.
Gardenville Recreation Center	Miércoles	6:30 – 8:30 p.m.
Northdale Recreation Center	Viernes Domingo	6:30 – 8:30 p.m. 2:30 – 6 p.m.
Ruskin Park & Recreation Center	Miércoles Sábado	6:30 – 8:30 p.m. 12 – 1:30 p.m.

Hillsborough County Adaptive Sports

Promover la salud, el crecimiento personal y la independencia en personas con discapacidades físicas a través del deporte.

[HCFL.gov/Adaptive](https://www.hcfl.gov/Adaptive)





Tonificar y Estirar

Este programa dirigido por un instructor enseña ejercicios de estiramiento sencillos y de bajo impacto para aumentar el rango de movimiento y la flexibilidad.
Para mayores de 18 años.

[Regístrate aquí](#)

Sitio	Día	Hora de inicio/fin
Apollo Beach Recreation Center	Lunes	9:30 – 10:30 a.m.
Bealsville Park & Recreation Center	Martes	11-30 a.m. – 12:30 p.m.
Brandon Park & Recreation Center	Jueves	10:30 – 11:30 a.m.
Carrollwood Village Park	Martes	8:30 – 9:30 a.m.
Cross Creek Park & Recreation Center	Lunes	9:30 – 10:15 a.m.
Emanuel P. Johnson Recreation Center	Jueves	10 – 11 a.m.
Gardenville Recreation Center	Miércoles	10 – 11 a.m.
Jackson Springs Recreation Center	Lunes, Miércoles, Viernes	9 – 9:45 a.m.
Keystone Park & Recreation Center	Martes, Jueves	10 – 11 a.m.
Mango Park & Recreation Center	Miércoles	10 – 11 a.m.
Northdale Recreation Center	Miércoles	9:30 – 10:30 a.m.
Roy Haynes Recreation Center	Lunes	10 – 11 a.m.
Ruskin Recreation Center	Martes	10 – 11 a.m.
Victor Crist Community Center Complex	Jueves	10 – 11 a.m.
Westchase Recreation Center	Lunes, Miércoles, Viernes	9 – 9:45 a.m.



Baile en Línea

Las clases de baile están diseñadas para los entusiastas del baile en línea que desean disfrutar de una sesión dirigida por un instructor. Los participantes aprenderán nuevas canciones y coreografías basadas en las últimas tendencias de este estilo de baile.



Sitio	Día	Hora de inicio/fin
Apollo Beach Park & Recreation Center	Martes	9:30 a.m – 12 p.m.
Bealsville Park & Recreation Center	Martes	6 – 8 p.m.
Brandon Park & Recreation Center	Martes	9:30 – 10:30 a.m.
Jackson Springs Community Center	Viernes	10 – 11:30 a.m.
Lesley “Les” Miller Jr. All People’s Community Park & Life Center	Sábado	12 – 2:30 p.m.
Northdale Recreation Center	Lunes, Miércoles, Viernes	9:30 a.m. – 12 p.m.



Baloncesto – Gimnasio abierto

Todas las sesiones de dos horas serán de juego libre. Para mayores de 18 años.

Se requiere el pase Wellness Access Pass para participar en la actividad.

[Regístrate aquí](#)

Sitio	Día	Hora de inicio/fin
Emanuel P. Johnson Recreation Center	Miércoles	11 a.m. – 1:30 p.m.
Gardenville Recreation Center	Martes, jueves Sábado	6:30 – 8:30 p.m. 1 – 3 p.m.
Jackson Springs Recreation Center	Lunes	6:30 – 8:30 p.m.
Lesley “Les” Miller Jr. All People’s Community Park & Life Center	Domingo	9:30 a.m. – 12 p.m.
Northdale Recreation Center	Lunes Domingo	6:30 – 8:30 p.m. 2:30 – 5:30 p.m.
Ruskin Recreation Center	Lunes Sábado	6:30 – 8:30 p.m. 2 – 4 p.m.
Westchase Recreation Center	Sábado Domingo	2:30 – 4:30 p.m. 12 – 2 p.m.

Baloncesto Juvenil

El programa Teen Open Gym está dirigido a los jóvenes de la comunidad que deseen aprender, jugar y practicar ejercicios relacionados con el baloncesto. Es una excelente oportunidad para que chicos y chicas disfruten de un entorno seguro donde se aceptan todos los estilos de juego.

[Regístrate aquí](#)

Sitio	Día	Hora de inicio/fin
Jackson Springs Community Center	Sábado	3 – 5 p.m.

Baloncesto para 50+

Todas las sesiones de dos horas serán de juego libre. Para mayores de 50 años. Se requiere el pase Wellness Access Pass para participar en la actividad.

[Regístrate aquí](#)

Sitio	Día	Hora de inicio/fin
Ruskin Recreation Center	Lunes, Viernes	9:30 – 11:30 a.m.



Ligas de Baloncesto para Adultos

Cada equipo estará compuesto por hasta 10 jugadores de su elección. La temporada constará de ocho partidos de fase regular seguidos de los playoffs.
Todos los jugadores deben tener 30 años o más. El costo es de \$425 por equipo.

[Regístrate aquí](#)



Sitio	Día	Hora de inicio/fin
Emanuel P. Johnson Recreation Center	Viernes	6:30 -9:00 p.m.
Gardenville Park & Recreation Center	Viernes	6:30 -9:00 p.m.
Northdale Recreation Center	Jueves	6:30 – 8:30 p.m.
Westchase Park & Recreation Center	Jueves	6:30 – 8:30 p.m.

Liga de Baloncesto para Adolescentes

¡Vive la emoción del baloncesto con las Ligas para Adolescentes del Departamento de Parques y Recreación del Condado Hillsborough! Estas ligas están diseñadas para jóvenes que desean disfrutar del juego, hacer nuevos amigos y crecer como deportistas. Nuestro enfoque se centra en la diversión y el aprendizaje, permitiendo a los adolescentes mejorar sus habilidades en un ambiente cordial y de apoyo. Gracias a nuestras excelentes instalaciones y a entrenadores dedicados, estamos aquí para ayudarte a disfrutar del deporte y crear recuerdos inolvidables. ¡Así que ponte las zapatillas, y únete a una liga donde reinan el compañerismo y la pasión por el baloncesto!

[Register Here](#)



Site	Day	Start/End Time
Cross Creek Park & Recreation Center	Miércoles	6:30 -8:30 p.m.
Victor Crist Community Center Complex	Martes, Domingo	6:30 -8:30 p.m.



Flag Football Juvenil

Nuestras ligas se centran en disfrutar del juego; aquí, niños de todos los niveles pueden divertirse al máximo mientras aprenden los fundamentos del baloncesto y la importancia del espíritu deportivo. Gracias a nuestros excelentes entrenadores e instalaciones de primera, estamos aquí para ayudar a tus hijos a brillar tanto dentro como fuera de la cancha. Así que prepárate para la acción y únete a nosotros; no se trata solo de baloncesto, sino de desarrollar habilidades, fomentar el trabajo en equipo y el respeto, hacer amigos y, sobre todo, divertirse muchísimo.

[Regístrate aquí](#)



Sitio	Día	Hora de inicio/fin
Alexander Park & Recreation Center	Miércoles, Viernes	6:30 – 8:30 p.m.
Apollo Beach Park & Recreation Center	Martes, Jueves	6 – 8:30 p.m.
Brandon Park & Recreation Center	Lunes	5:30 – 7:30 p.m.
Cross Creek Park & Recreation Center	Miércoles, Jueves	6:15 - 8 p.m.
Gardenville Park & Recreation Center	Martes, jueves	6:15 - 8:15 p.m.
Northdale Park & Recreation Center	Martes, jueves	6:30 – 8:30 p.m.
Roy Haynes Park & Recreation Center	Martes	6:15 – 8:15 p.m.
Ruskin Park & Recreation Center	Martes, Jueves	6:15 – 8:15 p.m.

Tiny Touch Downs Flag Football

¡Prepárate para una emocionante aventura de flag football diseñada exclusivamente para nuestros atletas más pequeños, de entre 3 y 5 años! El Programa de Flag Football (Tiny Touchdowns) llega para despertar su pasión por el deporte y garantizar que se diviertan al máximo en el campo. En este programa lleno de acción, hemos creado un entorno seguro y acogedor donde los más pequeños pueden aprender los fundamentos del flag football mientras disfrutan muchísimo. A través de una serie de ejercicios y juegos interactivos adaptados a su edad, tus pequeños atletas desarrollarán habilidades motrices esenciales, coordinación y trabajo en equipo. Nos centramos en construir una base sólida enseñándoles a atrapar, lanzar y correr en un ambiente de apoyo y motivación.

[Regístrate aquí](#)



Sitio	Día	Hora de inicio/fin
Apollo Beach Park & Recreation Center	Lunes Martes, Jueves	10 – 11 a.m. 6 – 8:30 p.m.
Brandon Park & Recreation Center	Lunes	4:30 – 5:30 p.m.
Keystone Park & Recreation Center	Martes	11:30 a.m. – 12:30 p.m.
Ruskin Park & Recreation Center	Miércoles	5 – 6 p.m.
Westchase Park & Recreation Center	Domingo Sábado	11 – 11:45 a.m. 9 – 9:45 a.m.



Flag Football Femenino

La Liga de Flag Football Femenino del Condado Hillsborough, dirigida a niñas de 9 a 12 años, ofrece una introducción divertida y alentadora a este deporte en un entorno positivo y centrado en el trabajo en equipo. Las jugadoras aprenderán habilidades fundamentales —como pasar, atrapar, correr rutas y técnicas defensivas básicas— a través de entrenamientos dinámicos y una competencia amistosa. Este programa, organizado por el Departamento de Parques y Recreación del Condado Hillsborough, está diseñado para fomentar la confianza, el trabajo en equipo y el espíritu deportivo, al tiempo que ayuda a las participantes a mantenerse activas, desarrollar nuevas habilidades y disfrutar del juego con sus amigas.



Sitio	Día	SHora de inicio/fin
Apollo Beach Park & Recreation Center	Martes, Jueves	6 – 8:30 p.m.
Cross Creek Park & Recreation Center	Martes, Jueves	7 – 8 p.m.
Lesley “Les” Miller Jr. All People’s Community Park & Life Center	Martes	6:30 -7:30 p.m.
Westchase Park & Recreation Center	Sábado	9 – 9:45 a.m.



Ball Hockey Juvenil

Nuestro programa se centra en enseñar los fundamentos del deporte, al tiempo que fomenta valores como el buen espíritu deportivo, la diversión y el desarrollo integral. A través de actividades dinámicas y una competencia amistosa, los jóvenes jugadores desarrollarán sus habilidades físicas, mejorarán su agilidad mental y fortalecerán su bienestar socioemocional. Únase a nosotros para vivir una experiencia gratificante que combina el aprendizaje y la camaradería. Hillsborough County Youth Ball Hockey ofrece una comunidad acogedora donde los jugadores pueden prosperar y crear recuerdos duraderos.



Sitio	Día	Hora de inicio/fin
Brandon Park & Recreation Center	Martes, Jueves	5:30 – 8:30 p.m.
Ruskin Recreation Center	Lunes, Miércoles	6 – 8 p.m.

Ball Hockey Adolescente

Sitio	Día	Hora de inicio/fin
Brandon Park & Recreation Center	Miércoles	6:30 – 7:30 p.m.



EF para Niños

El Programa de Educación Física (EF) para Niños pequeños es una actividad supervisada por los padres, en la que los niños participan cada semana en diferentes juegos centrados en la coordinación óculo-manual, la motricidad fina y gruesa y, sobre todo, ¡la diversión! Este programa es una excelente oportunidad para que los niños de 2 a 5 años socialicen y se diviertan.

[Regístrate aquí](#)



Sitio	Día	Hora de inicio/fin
Apollo Beach Recreation Center	Martes, Viernes	10 – 11 a.m.
Bealsville Park & Recreation Center	Miércoles	10 – 11 a.m.
Brandon Recreation Center	Jueves	11 a.m. – 12 p.m.
Cross Creek Park & Recreation Center	Miércoles	11a.m. – 12 p.m.
Emanuel P. Johnson Recreation Center	Miércoles	10 – 11 a.m.
Gardenville Recreation Center	Lunes	10 – 11 a.m.
Keystone Park & Recreation Center	Lunes	10:30 – 11:30 a.m.
Lesley “Les” Miller Jr. All People’s Community Park & Life Center	Viernes	10 – 11 a.m.
Mango Park & Recreation Center	Martes	10 – 11 a.m.
Northdale Park & Recreation Center	Miércoles	10 – 11 a.m.
Roy Haynes Recreation Center	Miércoles	10:30 – 11:30 a.m.
Victor Crist Community Center Complex	Miércoles	10 – 11 a.m.
Westchase Park & Recreation Center	Martes	9:45 – 10:30 a.m. 10:45 – 11:30 a.m.



EF en Casa

El Programa de Educación Física (EF) en Casa es una iniciativa de actividad física supervisada por los padres, diseñada para niños de entre 5 y 12 años. Los participantes se reúnen semanalmente y toman parte en actividades dirigidas por el personal. El programa se centra en enseñar los fundamentos, fomentar el buen espíritu deportivo y promover el desarrollo físico, mental y socioemocional.

[Regístrate aquí](#)



Sitio	Día	Hora de inicio/fin
Balm Park & Recreation Center	Jueves	10 – 11 a.m.
Bealsville Park & Recreation Center	Viernes	10:30 – 11:30 a.m.
Brandon Park & Recreation Center	Miércoles	11 a.m. – 12 p.m.
Cross Creek Park & Recreation Center	Martes	11 a.m. – 12 p.m.
Emanuel P. Johnson Recreation Center	Martes	10 – 11 a.m.
Kenly Park & Recreation Center	Martes	10:30 – 11:30 a.m.
Mango Park & Recreation Center	Jueves	10 – 11 a.m.
Northdale Park & Recreation Center	Lunes	10 – 11 a.m.
Roy Haynes Park & Recreation Center	Viernes	10:30 a.m. – 11:30 p.m.
Ruskin Park & Recreation Center	Martes	10 – 11 a.m.
Victor Crist Community Center Complex	Martes	12 – 1 p.m.
Westchase Park & Recreation Center	Jueves	10:30 – 11:30 a.m. 11:30 a.m. – 12:30 p.m.

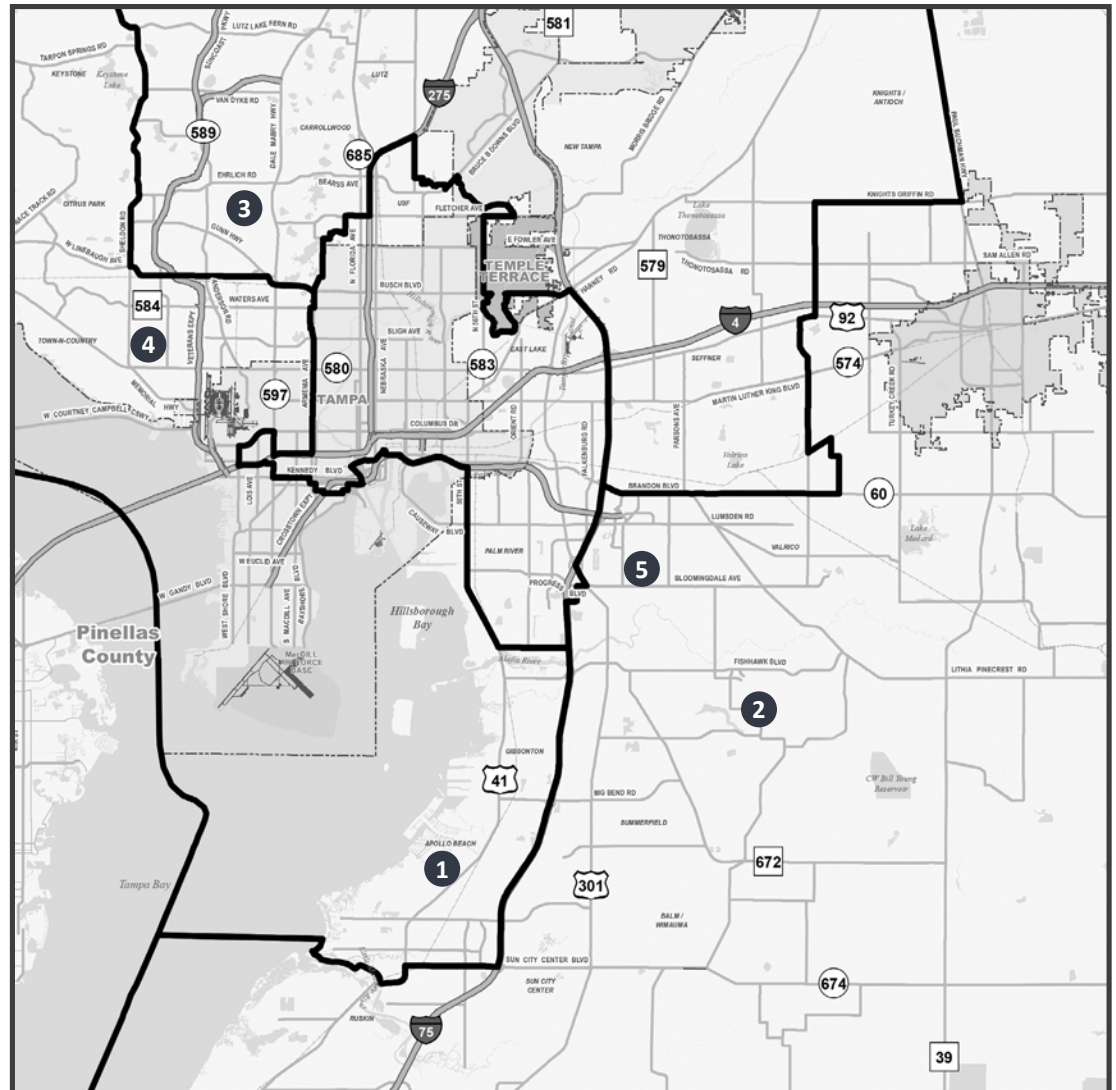


Condado Hillsborough

Parques de Skate

El condado Hillsborough cuenta con cinco parques de patinaje (skate) gratuitos y abiertos al público. Estos parques ofrecen diversos niveles de dificultad e instalaciones adecuadas tanto para principiantes como para patinadores avanzados. Tres de ellos ofrecen programas y clases de patinaje. Visite [HCFL.gov/Skate](https://www.hcfl.gov/Skate) para obtener más información.

- 1 Apollo Beach Skate Park**
([mapa](#))
664 Golf and Sea Blvd.
Apollo Beach, FL 33572
- 2 FishHawk Skate Park**
([mapa](#))
5720 Osprey Ridge Drive
Lithia, FL 33547
- 3 Carrollwood Village Skate Park** ([mapa](#))
4680 West Village Drive
Tampa, FL 33624
- 4 Jackson Springs Skate Park** ([mapa](#))
8612 Jackson Springs Road
Tampa, FL 33615
- 5 Providence Skate Park**
([mapa](#))
5720 Providence Road
Riverview, FL 33534





Clases de Skate para Jóvenes

Nuestro personal cualificado ha diseñado las clases de skate para ayudar a los participantes no solo a desenvolverse con soltura sobre la tabla y en los elementos de nuestros parques, sino también a aprender trucos básicos, técnicas y terminología, así como las normas de cortesía en el skatepark. Las clases están dirigidas a participantes de niveles que van desde principiante hasta intermedio. El precio es de \$5 por hora.

[Regístrate aquí](#)

Sitio	Día	Hora de inicio/fin
Apollo Beach Park & Recreation Center	Viernes	5:30 – 6:30 p.m. 6:45 – 7:30 p.m.
Carrollwood Village Skate Park	Sábado	9 – 10 a.m.
Providence Skate Park	Miércoles Sábado	6 – 7 p.m. 10 – 11 a.m.

Clases de Skate para Niñas

Nuestro personal cualificado ha diseñado las clases de skate para ayudar a los participantes no solo a desenvolverse con soltura sobre la tabla y en los elementos de nuestros parques, sino también a aprender trucos básicos, técnicas y terminología, así como las normas de cortesía en el skatepark. Las clases están dirigidas a participantes de niveles que van desde principiante hasta intermedio. El precio es de \$5 por hora.

[Regístrate aquí](#)

Sitio	Día	Hora de inicio/fin
Providence Skate Park	Jueves	6:30 – 7:30 p.m.



HC Deportes Adaptativos

HC Adaptive Sports (Deportes Adaptativos) ofrece programas deportivos y recreativos durante todo el año que fomentan la actividad física, los estilos de vida saludables y las oportunidades para practicar deportes recreativos y competitivos, dirigidos a niños y adultos de la zona con discapacidades físicas. Los entrenadores trabajan con cada persona para encontrar formas creativas y beneficiosas de que los participantes practiquen diversos deportes.

El All People's Life Center es la sede de todas las actividades.

[Regístrate aquí](#)

Deporte	Día	Hora de inicio/fin
Precisión Aérea Veterana	Viernes	10 a.m. – 12 p.m.
Tiro con Arco Veterano	Viernes	9 – 10 a.m.
Ciclismo Adaptativo	Lunes	5:30 – 7:30 p.m.
Tenis en Silla de Ruedas Adaptativo	Miércoles	5:30 – 7:30 p.m.

Olimpiadas Especiales del Condado Hillsborough

La misión de Olimpiadas Especiales es ofrecer entrenamiento deportivo y competiciones durante todo el año en una variedad de deportes de tipo olímpico para personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, brindándoles oportunidades para mejorar su condición física, demostrar valentía, experimentar alegría y participar en competiciones deportivas.

[Regístrate aquí](#)

Deporte	Sitio	Día	Hora de inicio/fin
Olimpiadas Especiales Bowling	Lesley "Les" Miller Jr. All People's Community Park & Life Center	Miércoles	4 – 6 p.m.
Olimpiadas Especiales Cornhole	Lesley "Les" Miller Jr. All People's Community Park & Life Center	Jueves	4:30 - 5:30 p.m.
Olimpiadas Especiales Pickleball	Lesley "Les" Miller Jr. All People's Community Park & Life Center	Jueves	6:30 – 8 p.m.
Olimpiadas Especiales Natación	Lesley "Les" Miller Jr. All People's Community Park & Life Center	Lunes Miércoles	5:30 – 7:30 p.m.

Programa Adaptado Después de la Escuela



Jugar



Aprender



Crecer



Explorar

Para obtener más información, visite

**HCFL.gov/
AfterSchool**



Where Kids Go To Play!

De lunes a viernes,
desde la salida de la escuela hasta las 6 p.m.

Sitio	Programas Tradicionales Después de la Escuela	Programas Adaptado Después de la Escuela
Alexander Park & Recreation Center 5602 N. Lois Ave., Tampa, FL 33614	✓	
Apollo Beach Recreation Center 664 Golf & Sea Blvd., Tampa, FL 33572	✓	
Balm Park & Recreation Center 14747 Balm Wimauma Rd., Wimauma, FL 33598	✓	
Cross Creek Park & Recreation Center 13918 S. Farmington Blvd., Tampa, FL 33625	✓	
Egypt Lake Recreation Center 3126 W. Lambright St., Tampa, FL 33614	✓	
Emanuel P. Johnson Recreation Center 5855 S. 78th St., Tampa, FL 33619	✓	
Gardenville Park & Recreation Center 6219 Symmes Road, Gibsonton, FL 33534	✓	✓
Jackson Springs Community Center 8620 Jackson Springs Road, Tampa, FL 33615	✓	✓
Kenly Park & Recreation Center 3101 N. 66th St., Tampa, FL 33619	✓	
Keystone Park & Recreation Center 17928 Gunn Hwy., Odessa, FL 33556	✓	✓
Miller Park & Life Center 6105 E. Sligh Ave., Tampa, FL 33617	✓	✓
Mango Recreation Center 11717 Clay Pit Road, Seffner, FL 33584	✓	
Northdale Park & Recreation Center 15510 Hooting Owls Pl., Tampa, FL 33624	✓	✓
Roy Haynes Park & Recreation Center 1902 South Village Ave., Tampa, FL 33612	✓	
Ruskin Park & Recreation Center 901 6th St. SE, Ruskin, FL 33570	✓	✓
Thonotosassa Park & Recreation Center 10132 Skewlee Road, Thonotosassa, FL 33592	✓	
Victor Crist Community Center Complex 14013 N 22nd St., Tampa, FL 33613	✓	✓
Westchase Park & Recreation Center 9791 Westchase Drive, Tampa, FL 33626	✓	